

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

«Николаевская гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И. Деминной»

МБОУ г. Керчи РК

«Николаевская гимназия №1

имени Героя Советского Союза

Е.И. Деминной»

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Сотрудник

Неделя:2 ДЕНЬ:4 (четверг) 16.01.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшеничная	210	4,59	4,90	31,26	187,00	199
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	467	11,39	13,37	60,85	408,00	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,01	52,44	57
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	73
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	8,98	5,81	5,78	111,00	324
Каша вязкая пшеничная	155	4,00	4,24	24,55	152,40	182
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	24	1,89	0,24	11,59	78,42	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	729	20,26	16,60	94,65	531,96	
Полдник уплотненный						
Пудинг из творога с рисом	64	9,43	6,36	12,11	143,36	250
Соус молочный сладкий	30	0,58	1,35	3,98	30,45	369
Яблоки печеные с повидлом	100/20	0,40	0,38	36,55	151,00	403
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	23	1,52	0,28	7,68	40,02	
Итого за полдник	427	17,05	10,97	74,58	465,24	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1803	49,60	4094	248,26	1481,20	