

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

Д.И.Тютюнник



Неделя:2 ДЕНЬ:4 (четверг) 27.02.2025г.

Неделя:2 ДЕНЬ:4 (четверг) 27.02.2025г.						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшениная	210	4,59	4,90	31,26	187,00	199
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	467	11,39	13,37	60,85	408,00	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,01	52,44	57
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	73
Птица. тушенная в соусе с овощами	190	10,18	2,49	17,25	132,17	319
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	57	4,50	0,57	27,53	134,52	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	717	20,07	9,55	97,51	556,83	
Полдник уплотненный						
Запеканка из творога	127	22,27	15,30	21,78	313,69	251
Соус яблочный	30	0.03	0.03	5.1	20.79	380
Яблоки печеные с повидлом	100/20	0,40	0,38	36,55	151,00	403
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	32	2,11	0,38	10,69	55,68	
Итого за полдник	489	27,66	18,50	88,48	632,16	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	4853	60,02	41,42	265,02	1672,99	