

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И.Дёминой»

Л.И.Тютюнник



Неделя:2 ДЕНЬ:5 (пятница) 28.02.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,48	17,08	142,20	101
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	416
Итого за завтрак	420	12.09	16.22	47.52	385.20	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	-	18,18	76,00	
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	57
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	63
Птица отварная	66	13,93	8,98	-	136,4	317
Соус молочный	30	0,62	1,57	2,12	25,14	368
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,8	13,36	69,60	
Итого за обед	766	25,72	66,44	91,54	679,63	
Полдник уплотненный						
Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	330,00	432
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	227
Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00	
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	419
Хлеб ржаной	51	3,37	0,61	17,03	89,0	
Хлеб пшеничный	57	4,50	0,57	27,53	134,52	
Итого за полдник	488	29,28	22,37	124,96	820,52	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1854	67.99	105.03	282.20	1961.35	