

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

Неделя:2 ДЕНЬ:3 (среда) 26.03.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с рисом	210	5,75	5,21	18,84	145,20	101
Бутерброд с повидлом	60	2,49	3,93	27,56	156,00	2
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	452	8,36	9,16	56,60	342,20	
II завтрак						
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	419
Итого за II завтрак	180	0,14	0,14	21,49	87,84	
Обед						
Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22	21
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	91
Птица тушеная в соусе сметанном	140	17,16	4,73	4,11	127,75	318
Каша вязкая пшеничная	155	4,00	4,24	24,55	152,40	331
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	331
Хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,91	82,60	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	800	29,36	14,73	98,54	646,07	
Полдник уплотненный						
Салат из соленых огурцов	60	0,51	3,06	1,56	35,88	20
Макароны, отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218,00	220
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5	
Итого за полдник	515	11,91	13,79	52,41	381,38	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1947	49,77	37,82	229,04	1457,49	