

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1

имени Героя Советского

Союза Е.И.Дёминой»

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003034

КР

Республика Крым

Керченский район

г. Керчь

ул. Героев

№1

г. Керчь

291000

РФ

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003034

КР

Республика Крым

Керченский район

г. Керчь

ул. Героев

№1

г. Керчь

291000

РФ

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003034

КР

Республика Крым

Керченский район

г. Керчь

ул. Героев

№1

г. Керчь

291000

РФ

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003034

КР

Республика Крым

Керченский район

г. Керчь

ул. Героев

№1

г. Керчь

291000

РФ

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003034

КР

Республика Крым

Керченский район

г. Керчь

ул. Героев

№1

г. Керчь

291000

РФ

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003034

КР

Республика Крым

Керченский район

г. Керчь

ул. Героев

№1

г. Керчь

291000

РФ

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003034

КР

Республика Крым

Керченский район

Неделя:2 ДЕНЬ:4 (четверг) 10.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшениная	210	4,59	4,90	31,26	187,00	199
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	467	11,39	13,37	60,85	408,00	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,01	52,44	57
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	73
Птица. тушенная	120	14,71	4,06	3,52	109,0	318
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	630	23,26	10,77	75,57	493,54	
Полдник уплотненный						
Запеканка из творога	120	21,05	14,46	20,58	296,40	251
Соус яблочный	30	0.03	0.03	5.1	20.79	380
Яблоки печеные с повидлом	100/20	0,40	0,38	36,55	151,00	403
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Итого за полдник	470	25,65	17.52	83.27	593.99	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1747	61,20	41.66	237.87	1571.53	