

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»



МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1

имени Героя Советского

Союза Е.И.Дёминой»

ОГРН 1149102179588

Директор Тютунник

Неделя:2 ДЕНЬ:5 (пятница) 11.04.2025г.

Неделя:2 ДЕНЬ:5 (пятница) 11.04.2025г.						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,48	17,08	142,20	101
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	437	8.54	13.05	41.90	319.20	
II завтрак						
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Итого за II завтрак	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	57
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	63
Котлеты рубленые из птицы	80	15,07	3,38	12,60	141,00	322
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	372
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	47	3,71	0,47	22,70	110,92	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	777	26,55	17,20	103,82	680,44	
Полдник уплотненный						
Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	330,00	432
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	227
Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00	
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	416
Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	
Итого за полдник	418	22,11	19,96	99,84	668,12	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1732	57,60	50,61	255,36	1711,76	