

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя

Советского Союза Е.И.Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

ОГРН 1149102179508

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

М.П. «Школа-гимназия №1

Советского Союза Е.И.Дёминой»

Л.И.Тютюнник

Неделя:2 ДЕНЬ:3 (среда) 23.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с рисом	210	5,75	5,21	18,84	145,20	101
Бутерброд с повидлом	60	2,49	3,93	27,56	156,00	2
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	452	8,36	9,16	56,60	342,20	
II завтрак						
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	419
Итого за II завтрак	180	0,14	0,14	21,49	87,84	
Обед						
Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22	21
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	91
Биточки рубленые из птицы паровые	60	10,78	2,38	5,42	86,25	323
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	372
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	331
Хлеб пшеничный	39	3,08	0,39	18,84	92,04	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	749	22,78	14,48	99,43	621,09	
Полдник уплотненный						
Салат из соленых огурцов	60	0,51	3,06	1,56	35,88	20
Омлет с зеленым горошком	85	6,52	8,07	8,41	132,00	233
Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	33	2,18	0,40	11,02	57,42	
Итого за полдник	388	11,07	15,15	46,88	367,30	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1769	42,35	38,93	224,40	1418,23	