

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа – гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И.Дёминой»



Л.И. Тютюнник

Неделя:2 ДЕНЬ:4 (четверг) 24.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшениная	210	4,59	4,90	31,26	187,00	199
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	467	11,39	13,37	60,85	408,00	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	55	0,77	3,79	4,76	47,24	21
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	73
Птица. тушенная в соусе с овощами	190	10,18	2,49	17,25	132,17	319
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	24	1,90	0,24	11,59	56,64	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	679	17,12	9,29	78,82	459,89	
Полдник уплотненный						
Запеканка из творога	105	18,42	12,65	18,01	259,35	251
Соус яблочный	30	0.03	0.03	5.1	20.79	380
Яблоки печеные	100	0,40	0,38	36,55	151,00	403
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	33	2,18	0,40	11,02	57,42	
Итого за полдник	448	23,88	15,87	85,04	579,56	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1774	53,29	38,53	242,89	1523,45	

УТВЕРЖДАЮ