

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

Л.И. Гютюнник



Неделя:2 ДЕНЬ:5 (пятница) 25.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,48	17,08	142,20	101
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	437	8,54	13,05	41,90	319,20	
II завтрак						
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Итого за II завтрак	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	57
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	63
Биточки рубленые из птицы паровые	60	10,78	2,38	5,42	86,25	323
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	38	3,00	0,38	18,35	89,68	
Хлеб ржаной	30	2,64	0,80	13,36	69,60	
Итого за обед	718	21,79	15,05	93,87	599,62	
Полдник уплотненный						
Макароны отварные с маслом	155	5.68	4.36	27.25	171.0	219
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	227
Печенье галетное	30	1,80	3,60	15,90	102,00	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	32	2,64	0,80	13,36	69,60	
Итого за полдник	437	15,26	13,38	66,78	445,60	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1692	45,99	41,88	212,35	1408,42	