

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

«Николаевская гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И. Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1

имени Героя Советского

Союза Е.И. Дёминой»

ОГРН 1149102179553

«ИОННИКОВСКИЙ

КЛУБ

М.П. И. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Ю. И. И.

Неделя:2 ДЕНЬ:1 (понедельник) 05.05.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическа я ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с крупой манной	200	5,21	5,08	16,42	132,20	101
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	420	7,72	12,65	41,03	308,20	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0.84	3.04	6.4	52.44	21
Рассольник ленинградский	200	1,60	4,09	13,54	97,40	82
Тефтели рыбные паровые	80	9,23	1,14	7,11	76,00	276
Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	365
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	75,52	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	762	19,82	14,82	99,06	607,12	
Полдник уплотненный						
Лапшевник с творогом	189	16,47	13,62	38,84	343,89	226
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	26	1,14	0,21	5,79	30,16	
Итого за полдник	495	20,86	16,64	67,79	509,05	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1857	49,30	44,11	226,06	1500,37	