

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И. Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1

имени Героя Советского

Союза Е.И. Дёминой»

ОГРН 1149102179588

Коды ИНН/ОГРН

Коды ОКВЭД

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Коды ОКФС

Коды ОКПО

Неделя:2 ДЕНЬ:3 (среда) 07.05.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с рисом	210	5,75	5,21	18,84	145,20	101
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	227
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,80	
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	470	13,26	10,13	43,60	319,0	
II завтрак						
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	419
Итого за II завтрак	180	0,14	0,14	21,49	87,84	
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	57
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	91
Говядина отварная	66	18,78	2,52	0,37	99,00	289
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	6,80	5,61	39,05	234,0	179
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	331
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,80	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	721	32,79	13,70	104,97	677,90	
Полдник уплотненный						
Огурец соленый порц.	60	0,51	3,06	1,56	35,88	
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Биточки рубленные из птицы паровые	53	9,53	2,10	4,79	76,19	323
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	22	1,45	0,20	7,35	38,28	
Итого за полдник	465	14,61	10,18	44,13	327,60	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1836	60,80	34,15	214,19	1412,34	