

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа – гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

Л.И. Гютоянник



Неделя:1 ДЕНЬ:4 (четверг) 15.05.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшениная	210	4,59	1,31	31,26	187,00	182
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	440	7,1	8,88	55,87	363,0	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	52	0,73	2,63	4,50	44,67	21
Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80	87
Плов из птицы	210	22,26	7,73	35,69	301,00	210
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	41	3,24	0,41	19,80	96,76	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Итого за обед	708	32,67	15,31	106,39	695,43	
Полдник уплотненный						
Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	57
Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157,00	229
Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00	
Чай с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	413
Хлеб ржаной	28	1,85	0,34	9,35	48,72	
Итого за полдник	383	14,74	22,43	45,74	463,72	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1711	55,41	46,62	226,18	1598,15	