

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И.Дёминой»

Л.И.Тютюнник



Неделя:1 ДЕНЬ:5 (пятница) 16.05.2025г.

Неделя:1 ДЕНЬ:5 (пятница) 16.05.2025г.						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшеничная	210	4,59	1,31	31,26	187,00	182
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	440	7,1	8,88	55,87	363,0	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из свежих огурцов	61	0,46	3,65	1,42	35,88	13
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	86
Котлеты рубленые	85	11,92	8,80	11,64	173,00	331
Каша вязкая пшеничная	155	4,00	4,24	24,55	152,40	299
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	43	3,40	0,43	20,77	94,40	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	754	23,9	19,77	104,82	682,78	
Полдник уплотненный						
Огурец конс. порионный	60	0,51	3,06	1,56	35,88	
Макароны, отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218,00	229
Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00	
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9	
Итого за полдник	465	13,97	17,11	61,85	456,78	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1839	45,87	45,76	240,72	1578,56	