

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

Школа – гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

Е.И.Тютюнник



Неделя:1 ДЕНЬ:2 (вторник) 20.05.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,20	100
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	450	12,49	13,68	48,22	365,20	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	52	0,73	2,63	4,50	44,67	21
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	86
Плов из птицы	160	16,59	5,81	26,76	226	321
Кисель из повидла	180	0,08	-	20,03	80,46	339
Хлеб пшеничный	34	2,69	0,34	16,42	80,24	390
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	656	16,78	14,13	84,92	531,53	
Полдник уплотненный						
Рыба, запеченная в омлете	80	13,07	4,37	2,57	102,00	263
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	419
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Итого за полдник	435	23,26	14,35	40,43	384,75	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1721	53,43	42,18	191,75	1357,48	