

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

Школа – гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И. Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1

имени Героя Советского

Союза Е.И. Дёминой»

г. Керчь, Республика Крым

ОГРН 114910217958

ИНН 2307003001

ОКР 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

ОКС 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

ОКС 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

ОКС 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

ОКС 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

ОКС 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

ОКС 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

ОКС 2307003001

ОКВ 2307003001

ОКП 2307003001

ОКД 2307003001

ОКМ 2307003001

ОКН 2307003001

Неделя:1 ДЕНЬ:2 (вторник) 27.05.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша манная жидкая с сахаром и маслом	210	3,18	3,89	26,38	153,00	199
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	460	9,92	12,36	55,76	373,0	
II завтрак						
Сок фруктовый	148	0,74	-	14,95	62,49	418
Итого за II завтрак	148	0,74	-	14,95	62,49	
Обед						
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,7	2,83	47,46	14
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	63
Птица. тушенная в соусе с овощами	230	12,32	3,02	20,88	160,00	319
Кисель из повидла	180	0.08	-	20.03	80.46	401
Хлеб пшеничный	46	3,16	0,40	19,32	94,40	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	746	19,67	11,41	83,27	516,52	
Полдник уплотненный						
Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	330,00	432
Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00	
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	416
Хлеб ржаной	34	2,24	0,41	11,36	59,16	
Итого за полдник	374	16,76	15,31	98,23	598,16	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1728	47,09	39,08	252,21	1550,17	