



Неделя:1 ДЕНЬ:3 (среда) 28.05.2025г.

Неделя:1 ДЕНЬ:3 (среда) 28.05.2025г.						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая рисовая	210	2,17	3,89	27,45	154,00	199
Бутерброд с повидлом	46	2,08	3,29	23,05	130,47	2
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	446	4,31	7,2	60,49	324,47	
II завтрак						
Чай с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	413
Итого за II завтрак	180	2,85	2,41	14,36	91,0	
Обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,42	35,88	13
Рассольник ленинградский	200	1,60	4,09	13,54	97,40	82
Биточки рубленые из птицы паровые	80	14,38	3,17	7,23	115,00	323
Капуста тушенная	150	3,10	4,85	14,14	112,60	354
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	31	2,50	0,31	14,97	73,16	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	731	24,42	40,87	86,31	587,94	
Полдник уплотненный						
Запеканка из творога	100/20	17,54	12,05	17,15	247,00	251
Вафли	50	2,00	15,00	63,00	265,00	
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	27	1,78	0,32	9,02	46,98	
Итого за полдник	377	24,17	29,78	103,53	649,98	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1554	55,745	80,26	264,69	1653,39	