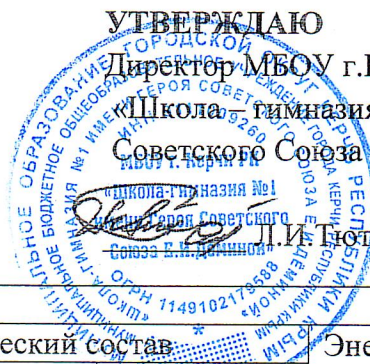


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И.Дёминой»

Л.И. Плотников



Неделя:2 ДЕНЬ:5 (пятница) 20.06.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшеничная	210	4,59	1,31	31,26	187,00	182
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	460	11,33	9,78	60,64	407,00	
II завтрак						
Плоды свежие (яблоко)	107	0,43	0,43	10,49	47,08	386
Итого за II завтрак	107	0,43	0,43	10,49	47,08	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	52	0,73	2,63	4,50	44,67	21
Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,71	69,80	91
Котлеты рубленые из птицы	80	15,07	3,38	12,60	141,00	322
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	372
Каша вязкая пшеничная	155	4,00	4,24	24,55	152,40	331
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	28	2,21	0,28	13,52	66,08	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	755	26,23	15,22	98,15	636,22	
Полдник уплотненный						
Лапшевник с творогом	187	16,29	13,47	38,43	340,25	226
Булочка ванильная	50	3,95	4,06	27,24	161,00	450
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38	
Итого за полдник	464	22,74	17,99	88,02	605,63	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1786	60,73	43,42	257,30	1695,93	