

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И.Дёминой»

Ю.И.Гиря



Неделя:2 ДЕНЬ:2 (вторник) 15.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,20	100
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	450	12,49	13,68	48,22	365,20	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,19	51,54	21
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	86
Биточки рубленые из птицы паровые	80	14,38	3,17	7,23	115,00	323
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	372
Каша рассыпчатая гречневая	155	8,60	6,09	38,64	243,75	330
Кисель из повидла	180	0,08	-	20,03	80,46	401
Хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,90	82,60	
Хлеб ржаной	40	5,22	0,48	13,36	69,60	
Итого за обед	780	34,04	16,90	114,54	738,38	
Полдник уплотненный						
Рыба, запеченная в омлете	80	13,07	4,37	2,57	102,00	263
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,00	419
Хлеб ржаной	43	2,84	0,52	14,36	74,82	
Хлеб пшеничный	28	2,21	0,28	13,52	66,08	
Итого за полдник	451	25,76	14,05	58,47	465,15	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1861	73,19	44,63	239,41	1644,73	