



Неделя:1 ДЕНЬ:3 (среда) 23.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая рисовая	210	2,17	3,89	27,45	154,00	199
Бутерброд с повидлом	46	2,08	3,29	23,05	130,47	2
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	446	4,31	7,2	60,49	324,47	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	-	18,18	76,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,19	51,54	21
Рассольник ленинградский	200	1,60	4,09	13,54	97,40	82
Биточки рубленые из птицы паровые	80	14,38	3,17	7,23	115,00	323
Каша вязкая пшеничная	155	4,00	4,24	24,55	152,40	331
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,60	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	765	27,68	15,64	111,0	697,98	
Полдник уплотненный						
Запеканка из творога	150	26,31	18,07	25,72	370,50	251
Соус яблочный	30	0,03	0,027	5,11	20,79	380
Вафли	50	2,00	15,00	63,00	265,00	
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за полдник	440	33,17	35,87	118,21	799,49	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1831	66,06	57,71	307,88	1897,94	