

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

«Никола» гимназия №1 имени Героя

Советского Союза Е.И. Дёминой»

Е.И. Тютюнник



Неделя:2 ДЕНЬ:2 (вторник) 09.09.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,20	100
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	450	12,49	13,68	48,22	365,20	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,19	51,54	21
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	86
Плов из птицы	210	22,26	7,73	35,69	301,00	321
Кисель из повидла	180	0,08	-	20,03	80,46	401
Хлеб пшеничный	54	4,27	0,54	26,08	127,44	
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90	
Итого за обед	739	31,50	14,0	110,11	694,54	
Полдник уплотненный						
Рыба, запеченная в омлете	80	13,07	4,37	2,57	102,00	263
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	419
Хлеб ржаной	36	2,50	0,45	12,62	65,77	
Итого за полдник	446	24,11	14,50	44,70	407,02	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1815	69,0	42,18	221,21	1542,76	