

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И. Дёминой»

Школа-гимназия №1

имени Героя Советского

Союза Е.И. Дёминой

г. Керчь

ОГРН 1149102179558

ИНН 2307003030

КПП 2307003030

ОКВЭД 88.11.91

ОКФС 77

ОКПО 38090330

ОКД 88.11.91

ОКН 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

ОКПД 88.11.91

Неделя:1 ДЕНЬ:2 (вторник) 28.10.2025г.						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,20	100
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	457	12,55	13,68	48,43	366,20	
II завтрак						
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Итого за II завтрак	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
Обед						
Салат из соленых огурцов	60	0,51	3,06	1,56	35,88	20
Борщ с капустой с картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	63
Плов из птицы	210	22,26	7,73	35,69	301,00	321
Кисель из повидла	180	0.08	-	20.03	80.46	401
Хлеб пшеничный	56	4.42	0.56	27.05	132.16	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Итого за обед	746	31,36	15,76	107,88	701,10	
Полдник уплотненный						
Рыба, запеченная в омлете	80	13,07	4,37	2,57	102,00	263
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	32	2,11	0,38	10,69	55,68	
Итого за полдник	442	21,09	11,96	48,06	385,93	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1745	65,40	41,80	214,17	1497,23	