

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым
«Школа-гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»
(МБОУ г. Керчи РК «Школа-гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И.Дёминой»

«Школа-гимназия №1
имени Героя Советского
Союза Е.И.Дёминой»

Л.И.Тютюнник

Приказ № 402 от 01.10.2025г.



Примерное цикличное меню для детей
дошкольного возраста (3-7 лет)
с дневным пребыванием 12 часов
(осень-зима)

в дошкольном отделении Муниципального бюджетного образовательного учреждения города Керчи
Республики Крым «Школа-гимназия №1 имени Героя Советского Союза Е.И.Дёминой»

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	РЭ, мг	ТЭ, мг	B1, мг	B2, мг	РР, мг	НЭ, мг	C, мг
	1 неделя																				
	ПОНЕДЕЛЬНИК																				
	Завтрак																				
199	Каша молочная жидкая овсянная	210	4,91	6,00	28,41	187,00	129,60	105,40	27,80	46,00	139,90	1,58	20,00	15,00	23,00	0,73	0,18	0,05	0,42	1,73	-
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	114,90	42,90	9,30	9,90	29,10	0,62	40,00	30,00	45,00	0,49	0,05	0,03	0,49	0,95	
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32	5,00	1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	447	7,48	13,57	53,23	364,00	245,60	167,50	49,90	58,10	173,00	2,52	65,00	46,00	68,00	1,23	0,23	0,08	0,94	2,69	2,83
	II завтрак																				
418	Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	-	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	-	-	-	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	0,00	0,00	0,00	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Обед																				
57	Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	420,00	189,00	24,00	9,00	23,00	0,42		552,00	92,00	1,86	0,02	0,03	0,24	0,36	4,50
86	Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,19	11,66	72,60	82,90	374,80	18,44	20,00	50,04	0,71		972,00	161,80	1,00	0,08	0,05	0,85	1,34	6,60
277	Тефтели рыбные тушеные	80	9,57	3,72	9,68	111,00	187,40	194,70	21,10	23,90	136,70	0,71	4,00		5,00	1,80	0,08	0,06	0,91	2,94	0,12
372	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	47,20	11,83	8,54	1,58	6,82	0,27	10,14	4,50	12,00	0,07	0,01	0,01	0,05	0,14	0,01
354	Капуста тушеная	150	3,10	4,85	14,14	112,60	22,78	506,46	99,81	30,97	60,21	1,21		462,15	83,10	2,59	0,04	0,05	1,02	1,78	25,74
394	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	2,30	104,80	28,64	5,40	13,86	3,62		1,80	0,54	0,18	0,00	0,01	0,13	0,22	0,36
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21		
	Итого за обед	770	20,93	15,66	96,19	613,73	1096,78	1508,29	220,23	118,15	372,83	8,91	14,14	1994,25	354,44	8,44	0,34	0,24	4,05	6,78	37,33
	Полдник																				
251	Запеканка из творога	100	17,54	12,05	17,15	247,00	64,70	124,60	147,30	22,20	210,30	0,69	74,00	40,00	85,00	0,43	0,05	0,26	0,52	4,12	0,24
380	Соус яблочный	30	0,03	0,027	5,11	20,79	1,80	19,01	2,63	0,61	1,44	0,16		1,53	0,33	0,02	0,00	0,00	0,02	0,03	0,27
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	55,30	194,70	137,00	19,20	112,10	0,43	22,00	11,00	24,00	0,00	0,05	0,17	0,15	0,88	1,43
	Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00		88,96	5,12	6,18	18,20	0,37	16,80				0,01				0,03
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	360	24,36	19,08	60,66	511,59	243,80	476,27	299,05	57,59	373,64	2,43	112,80	53,73	109,33	0,73	0,08	0,28	0,68	5,47	2,21
	Всего за день	1757,00	53,67	48,31	228,26	1565,32	1596,98	2368,06	581,78	241,04	932,07	16,38	191,94	2093,98	531,77	10,58	0,67	0,63	5,85	15,30	45,97

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	РЭ, мг	ТЭ, мг	B1, мг	B2, мг	РР, мг	НЭ, мг	C, мг
	1 неделя																				
	ВТОРНИК																				
	Завтрак																				
100	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,20	117,40	233,50	161,60	24,14	137,98	0,51	30,60	18,60	39,80	0,31	0,09	0,20	0,44	1,81	0,91
3	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	273,50	67,90	142,40	18,50	111,30	0,96	59,00	41,00	66,00	0,65	0,07	0,08	0,68	2,17	0,11
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	457	12,55	13,68	48,43	366,20	392,00	320,60	316,80	44,84	253,28	1,79	89,60	60,60	105,80	0,97	0,16	0,28	1,15	3,99	3,85
	II завтрак																				
386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20		30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Итого за II завтрак	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Обед																				
20	Салат из соевых огурцов	60	0,51	3,06	1,56	35,88	540,30	84,28	13,97	8,06	16,94	0,36		14,58	2,46	1,39	0,01	0,01	0,07	0,14	3,33
63	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	98,06	305,32	35,50	21,00	42,58	0,95		1089,40	213,60	1,92	0,04	0,03	0,47	0,78	8,23
321	Плов из птицы	210	22,26	7,73	35,69	301,00	209,10	363,30	20,70	52,20	221,30	1,87	32,00	1668,00	310,00	0,38	0,08	0,08	8,21	1,80	1,01
401	Кисель из повидла	180	0,08	-	20,03	80,46	-0,59	24,39	9,45	1,21	4,75	0,26					0,00	0,00	0,02	0,04	0,07
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64	3,16	0,40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21	1,98	0,36
	Итого за обед	720	29,44	15,48	96,81	645,94	1182,25	903,99	99,32	109,77	367,77	5,41	32,00	2773,78	526,06	4,63	0,24	0,16	9,62	7,90	13,40
	Полдник																				
263	Рыба, запеченная в омлете	80	13,07	4,37	2,57	102,00	178,60	250,50	40,10	26,00	189,70	0,99	56,00	22,00	74,00	0,46	0,08	0,15	0,87	3,71	0,17
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	5,54	648,45	36,98	27,75	86,60	1,01	25,50	39,30	32,40	0,18	0,14	0,11	1,36	2,50	18,16
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	45,10	131,70	113,20	12,60	81,00	0,12	18,00	9,00	20,00		0,04	0,14	0,09	0,72	1,17
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	430	20,30	11,82	44,05	365,05	351,24	1079,65	197,28	75,75	388,90	2,90	99,50	71,50	126,40	0,92	0,29	0,41	2,46	8,25	19,74
	Всего за день	1707,00	62,69	41,38	199,09	1421,19	1951,49	2582,24	629,40	239,36	1020,95	12,30	221,10	2935,88	763,26	6,72	0,72	0,87	13,26	20,54	46,99

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар. мкг	РЭ, мг	ТЭ, мг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	НЭ, мг	С, мг
	1 неделя																				
	СРЕДА																				
	Завтрак																				
199	Каша молочная жидкая рисовая	210	2,17	3,89	27,45	154,00	119,40	32,20	4,90	15,30	47,40	0,34	20,00	15,00	23,00	0,17	0,02	0,02	0,47	1,03	
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	114,90	42,90	9,30	9,90	29,10	0,62	40,00	30,00	45,00	0,49	0,05	0,03	0,49	0,95	
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	447	4,74	11,46	52,27	331,00	235,40	94,30	27,00	27,40	80,50	1,28	60,00	46,00	68,00	0,67	0,07	0,05	0,99	1,99	2,83
	II завтрак																				
418	Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	-	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	-	-	-	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	0,00	0,00	0,00	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Обед																				
46	Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	141,84	170,43	13,92	12,45	26,98	0,51		1087,80	18,32	1,68	0,03	0,03	0,34	0,49	6,15
87	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80	86,16	378,18	20,46	28,24	69,74	1,62		1209,60	201,60	1,94	0,18	0,06	0,09	2,02	4,65
323	Биточки рубленые из птицы паровые	80	14,38	3,17	7,23	115,00	232,50	191,20	9,60	19,80	104,80	1,12	11,00	9,00	14,00	0,23	0,05	0,04	5,54	0,47	
372	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	47,20	11,83	8,19	1,58	6,82	0,06	10,14	4,50	12,00	0,07	0,01	0,01	0,05	0,14	0,01
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	5,54	648,45	36,98	27,75	86,60	1,01	25,50	39,30	32,40	0,18	0,14	0,11	1,36	2,50	18,16
390	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9,54	100,62	13,03	3,24	3,96	0,85		8,10	1,80	0,33	0,01	0,01	0,09	0,14	1,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64	3,16	0,40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21	1,98	0,36
	Итого за обед	770	28,35	18,30	98,38	673,60	856,98	1627,41	121,88	120,36	381,10	7,14	46,64	2360,10	280,12	5,37	0,53	0,29	8,32	10,90	31,28
	Полдник																				
229	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157,00	93,30	120,30	62,80	10,40	138,60	1,54	191,00	65,00	202,00	0,45	0,05	0,31	0,15	2,36	0,15
408	Яблоки, запеченные с творогом	80	3,94	2,29	15,40	96,00	27,80	185,60	41,90	9,80	53,90	1,46	19,00	19,00	23,00	0,18	0,02	0,07	0,21	1,08	2,42
380	Соус яблочный	30	0,03	0,027	5,11	20,79	1,80	19,01	2,63	0,61	1,44	0,16		1,53	0,33	0,02	0,00	0,00	0,02	0,03	0,27
411	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,30	7,70	10,00	1,30	20,50	0,28					0,00	0,02			0,03
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	395	12,87	16,01	38,69	348,59	245,20	381,61	124,33	31,51	246,04	4,22	210,00	86,73	225,33	0,93	0,10	0,39	0,54	4,79	3,11
	Всего за день	1792,00	46,86	45,77	207,52	1429,19	1348,38	2319,32	285,81	186,47	720,24	15,16	316,64	2492,83	573,45	7,15	0,72	0,75	10,03	18,04	40,82

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар. мкг	PЭ, мг	ТЭ, мг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	НЭ, мг	С, мг
	1 неделя																				
	ЧЕТВЕРГ																				
	Завтрак																				
182	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	210	6,21	5,28	27,15	203,00	116,10	187,80	12,20	98,10	147,70	3,32	20,00	20,00	24,00	0,45	0,15	0,08	1,79	3,61	0,00
2	Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156,00	114,40	67,20	10,90	11,30	29,40	0,87	20,00	15,00	23,00	0,44	0,05	0,03	0,51	0,98	0,10
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	452	8,82	9,23	64,91	400,00	231,60	274,20	35,90	111,60	181,10	4,51	40,00	36,00	47,00	0,90	0,20	0,11	2,33	4,60	2,93
	II завтрак																				
386	Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20		30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Итого за II завтрак	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Обед																				
57	Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	420,00	189,00	24,00	9,00	23,00	0,42		552,00	92,00	1,86	0,02	0,03	0,24	0,36	4,50
73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,39	3,91	6,79	67,80	86,44	303,74	34,66	17,80	38,10	0,64		1051,20	206,00	1,89	0,42	0,04	0,65	0,96	14,77
324	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	8,98	5,81	5,78	111,00	211,90	125,30	39,70	14,00	81,70	0,70	29,00	25,00	39,00	0,22	0,03	0,04	3,05	0,62	0,03
331	Каша вязкая пшеничная	155	4,00	4,24	24,55	152,40	6,90	84,39	15,64	21,60	100,95	1,70	21,00	15,75	23,70	0,67	0,08	0,03	0,47	0,99	
394	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	2,30	104,80	28,64	5,40	13,86	3,62		1,80	0,54	0,18	0,00	0,01	0,13	0,22	0,36
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64	3,16	0,40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21	1,98	0,36
	Итого за обед	745	20,63	17,36	96,07	626,50	1061,74	933,93	162,34	95,10	339,81	9,05	50,00	1647,55	361,24	5,76	0,66	0,19	5,39	8,29	20,42
	Полдник																				
432	Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	330,00	511,20	228,10	101,40	39,10	141,60	1,68	21,00	8,00	24,00	3,88	0,18	0,16	1,50	3,55	0,47
227	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	53,60	56,00	22,00	4,80	76,8	1,00	100,00	24,00	104,00	0,24	0,03	0,18	0,08	1,44	
	Вафли	50	2,00	15,00	63,00	265,00															
411	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,30	7,70	10,00	1,30	20,50	0,28						0,00	0,02		0,03
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	420	17,51	27,97	135,10	732,80	687,10	340,80	140,40	54,60	193,70	3,74	121,00	33,20	128,00	4,40	0,24	0,35	1,74	6,31	0,74
	Всего за день	1717,00	47,36	54,96	305,88	1803,30	2006,44	1826,93	354,64	270,30	725,61	19,50	211,00	1746,75	541,24	11,26	1,13	0,67	9,49	19,60	34,09

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	РЭ, мг	ТЭ, мг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	НЭ, мг	С, мг
	1 неделя																				
	ПЯТНИЦА																				
	Завтрак																				
182	Каша молочная жидкая пшеничная	210	4,59	1,31	31,26	187,00	119,70	84,80	13,10	32,90	94,00	1,10	20,00	23,00	24,00	0,17	0,15	0,02	0,61	1,85	
3	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	273,50	67,90	142,40	18,50	111,30	0,96	59,00	41,00	66,00	0,65	0,07	0,08	0,68	2,17	0,11
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	467	11,39	9,78	60,85	408,00	394,30	171,90	168,30	53,60	209,30	2,38	79,00	65,00	90,00	0,83	0,22	0,10	1,32	4,03	2,94
	II завтрак																				
418	Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	-	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	-	-	-	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	0,00	0,00	0,00	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Обед																				
21	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,19	51,54	6,17	143,43	26,80	7,90	14,83	0,32		1,29	21,24	1,42	0,01	0,02	0,32	0,41	20,97
91	Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,71	69,80	115,80	267,72	18,78	15,96	41,90	0,65	6,40	1011,00	169,00	0,01	0,06	0,04	0,67	1,17	4,60
308	Запеканка картофельная с мясом	160	12,13	9,50	25,70	237,00	93,60	905,90	24,80	45,20	170,70	1,82	28,00	49,00	36,00	0,57	0,17	0,16	3,61	7,62	3,80
372	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	47,20	11,83	8,19	1,58	6,82	0,06	10,14	4,50	12,00	0,07	0,01	0,01	0,05	0,14	0,01
390	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9,54	100,62	13,03	3,24	3,96	0,85		8,10	1,80	0,33	0,01	0,01	0,09	0,14	1,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64	3,16	0,40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21	1,98	0,36
	Итого за обед	700	20,35	17,63	93,19	615,01	606,51	1556,20	111,30	101,18	320,41	5,67	44,54	1075,69	240,04	3,34	0,37	0,28	5,59	14,62	31,69
	Полдник																				
55	Икра свекольная	60	0,78	2,48	4,29	42,60	0,26	3,22	19,24	13,31	24,23	0,57		1759,74	318,78	1,31	0,02	0,02	0,20	0,41	2,62
220	Макароны, отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218,00	42,40	36,20	104,60	24,90	110,00	1,14	72,00	49,00	80,00	0,94	0,05	0,07	0,7	3,12	0,14
419	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	94,50	275,90	226,80	26,50	170,10	0,19	38,00	19,00	42,00		0,08	0,28	0,19	1,51	2,46
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	410	16,87	17,61	42,75	397,40	259,16	364,32	357,64	74,11	335,93	2,68	110,00	1828,94	440,78	2,53	0,18	0,38	0,53	6,36	5,46
	Всего за день	1757,00	49,51	45,02	214,97	1496,41	1270,77	2308,42	649,84	236,09	878,24	13,25	233,54	2969,63	770,82	6,88	0,78	0,77	7,62	25,37	43,69

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	РЭ, мг	ТЭ, мг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	НЭ, мг	С, мг
	2 неделя																				
	ПОНЕДЕЛЬНИК																				
	Завтрак																				
199	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	210	3,18	3,89	26,38	153,00	78,40	41,30	8,20	5,50	27,60	0,34	20,00	15,00	23,00	0,51	0,04	0,02	0,36	0,93	
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	114,90	42,90	9,30	9,90	29,10	0,62	40,00	30,00	45,00	0,49	0,05	0,03	0,49	0,95	
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	437	5,75	11,46	51,20	330,00	194,40	103,40	30,30	17,60	60,70	1,28	60,00	46,00	68,00	1,01	0,09	0,05	0,88	1,89	2,83
	II завтрак																				
418	Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	-	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	-	-	-	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	0,00	0,00	0,00	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Обед																				
21	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,19	51,54	6,17	143,43	26,80	7,90	14,83	0,32		1,29	21,24	1,42	0,01	0,02	0,32	0,41	20,97
82	Рассольник ленинградский	200	1,60	4,09	13,54	97,40	216,06	384,74	19,96	21,12	50,64	0,75		975,60	162,40	1,89	0,08	0,05	0,85	1,34	6,03
276	Тефтели рыбные паровые	80	9,23	1,14	7,11	76,00	187,70	204,40	23,00	23,30	137,20	0,70	4,00		5,00	0,41	0,08	0,06	0,83	2,78	0,63
365	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	110,64	5,07	3,52	0,85	2,82	0,05	6,00	4,53	6,75	0,04	0,00	0,00	0,03	0,07	0,08
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	5,54	648,45	36,98	27,75	86,60	1,01	25,50	39,30	32,40	0,18	0,14	0,11	1,36	2,50	18,16
394	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	2,30	104,80	28,64	5,40	13,86	3,62		1,80	0,54	0,18	0,00	0,01	0,13	0,22	0,36
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21		
	Итого за обед	770	20,45	14,90	101,71	625,10	862,61	1617,59	158,60	113,62	388,15	8,42	35,50	1024,32	228,33	5,06	0,43	0,29	4,37	7,32	46,23
	Полдник																				
226	Лапшевник с творогом	205	17,86	14,77	42,13	373,00	53,00	169,30	133,60	38,00	217,50	1,73	73,00	40,00	84,00	2,48	0,13	0,22	1,37	5,10	0,17
386	Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20		30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,30	0,40	10,00
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	45,10	131,70	113,20	12,60	81,00	0,12	18,00	9,00	20,00		0,04	0,14	0,09	0,72	1,17
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	505	22,43	17,82	72,97	542,80	246,10	628,00	269,80	69,00	341,10	4,83	91,00	80,20	109,00	2,96	0,23	0,39	1,90	7,54	11,58
	Всего за день	1892,00	49,53	44,18	244,06	1573,90	1313,91	2564,99	471,30	207,42	802,55	17,05	186,50	1150,52	405,33	9,21	0,77	0,75	7,33	17,11	64,24

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	РЭ, мг	ТЭ, мг	B1, мг	B2, мг	РР, мг	НЭ, мг	C, мг
	2 неделя																				
	ВТОРНИК																				
	Завтрак																				
199	Каша молочная жидкая овсяная	210	4,91	6,00	28,41	187,00	129,60	105,40	27,80	46,00	139,90	1,58	20,00	15,00	23,00	0,73	0,18	0,05	0,42	1,73	-
3	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	273,50	67,90	142,40	18,50	111,30	0,96	59,00	41,00	66,00	0,65	0,07	0,08	0,68	2,17	0,11
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	467	11,71	14,47	58,00	408,00	404,20	192,50	183,00	66,70	255,20	2,86	79,00	57,00	89,00	1,39	0,25	0,13	1,13	3,91	2,94
	II завтрак																				
386	Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20		30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Итого за II завтрак	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Обед																				
34	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	26,22	164,16	21,69	12,54	24,58	0,80		5,70	1,14	1,64	0,01	0,02	0,11	0,23	5,70
87	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80	86,16	378,18	20,46	28,24	69,74	1,62		1209,60	201,60	1,94	0,18	0,06	0,09	2,02	4,65
321	Плов из птицы	210	22,26	7,73	35,69	301,00	209,10	363,30	20,70	52,20	221,30	1,87	32,00	1668,00	310,00	0,38	0,08	0,08	8,21	1,80	1,01
401	Кисель из повидла	180	0,08	-	20,03	80,46	0,59	24,39	9,45	1,21	4,75	0,26					0,00	0,00	0,02	0,04	0,07
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21		
	Итого за обед	720	32,73	16,36	103,14	692,20	656,27	1056,73	92,00	121,49	402,57	6,52	32,00	2885,10	512,74	4,90	0,38	0,20	9,28	4,09	11,43
	Полдник																				
430	Блинчики со сгущенным молоком	120	2,64	3,71	40,47	221,00	335,20	156,90	83,50	25,40	106,70	1,11	25,00	8,00	27,00	1,52	0,12	0,11	0,93	2,39	0,10
227	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	53,60	56,00	22,00	4,80	76,8	1,00	100,00	24,00	104,00	0,24	0,03	0,18	0,08	1,44	
	Вафли	50	2,00	15,00	63,00	265,00															
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	55,30	194,70	137,00	19,20	112,10	0,43	22,00	11,00	24,00	0,00	0,05	0,17	0,15	0,88	1,43
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	410	14,71	26,74	126,25	690,80	566,10	456,60	249,50	58,80	250,40	3,32	147,00	44,20	155,00	2,04	0,18	0,30	1,15	5,15	1,77
	Всего за день	1697,00	59,55	57,97	297,19	1835,00	1652,57	1983,83	540,50	255,99	919,17	14,90	258,00	3016,30	761,74	8,53	0,84	0,65	11,59	13,55	26,14

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	PЭ, мг	ТЭ, мг	B1, мг	B2, мг	РР, мг	НЭ, мг	C, мг
	2 неделя																				
	СРЕДА																				
	Завтрак																				
199	Каша молочная жидкая рисовая	210	2,17	3,89	27,45	154,00	119,40	32,20	4,90	15,30	47,40	0,34	20,00	15,00	23,00	0,17	0,02	0,02	0,47	1,03	
2	Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156,00	114,40	67,20	10,90	11,30	29,40	0,87	20,00	15,00	23,00	0,44	0,05	0,03	0,51	0,98	0,10
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	452	4,78	7,84	65,21	351,00	234,90	118,60	28,60	28,80	80,80	1,53	40,00	31,00	46,00	0,62	0,07	0,05	1,01	2,02	2,93
	II завтрак																				
419	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	94,50	275,90	226,80	26,50	170,10	0,19	38,00	19,00	42,00		0,08	0,28	0,19	1,51	2,46
	Итого за II завтрак	180	5,48	4,88	9,07	102,00	94,50	275,90	226,80	26,50	170,10	0,19	38,00	19,00	42,00	0,00	0,08	0,28	0,19	1,51	2,46
	Обед																				
55	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22	10,43	212,70	18,38	24,77	42,00	0,73		5362,20	993,00	61,21	0,03	0,04	0,49	0,76	3,07
86	Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	82,82	379,22	19,20	21,32	53,36	0,23		291,84	48,60	1,00	0,09	0,05	0,85	1,39	165,00
323	Биточки рубленные из птицы паровые	80	14,38	3,17	7,23	115,00	232,50	191,20	9,60	19,80	104,80	1,12	11,00	9,00	14,00	0,23	0,05	0,04	5,54	0,47	
372	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	47,20	11,83	8,19	1,58	6,82	0,06	10,14	4,50	12,00	0,07	0,01	0,01	0,05	0,14	0,01
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	5,54	648,45	36,98	27,75	86,60	1,01	25,50	39,30	32,40	0,18	0,14	0,11	1,36	2,50	18,16
390	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9,54	100,62	13,03	3,24	3,96	0,85		8,10	1,80	0,33	0,01	0,01	0,09	0,14	1,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64	3,16	0,40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21	1,98	0,36
	Итого за обед	770	26,20	15,40	98,22	638,34	722,23	1670,72	125,08	125,76	379,74	5,97	46,64	5716,74	1101,80	63,96	0,43	0,29	9,23	10,54	188,55
	Полдник																				
20	Салат из соленых огурцов	60	0,51	3,06	1,56	35,88	540,30	84,28	13,97	8,06	16,94	0,36		14,58	2,46	1,39	0,01	0,01	0,07	0,14	3,33
233	Омлет с зеленым горошком	85	6,52	8,07	8,41	132,00	105,60	126,90	63,10	15,10	121,60	1,30	122,00	69,00	134,00	0,46	0,07	0,24	0,38	2,20	0,70
386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20		30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
411	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,30	7,70	10,00	1,30	20,50	0,28						0,00	0,02		0,03
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	445	8,81	11,79	36,44	286,68	794,20	545,88	110,07	42,86	201,64	4,92	122,00	114,78	141,46	2,33	0,14	0,28	0,64	4,06	14,30
	Всего за день	1847,00	45,27	39,91	208,94	1378,02	1845,83	2611,10	490,55	223,92	832,28	12,61	246,64	5881,52	1331,26	66,91	0,72	0,90	11,07	18,13	208,24

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	РЭ, мг	ТЭ, мг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	НЭ, мг	С, мг
	2 неделя																				
	ЧЕТВЕРГ																				
	Завтрак																				
199	Каша молочная жидкая пшеничная	210	4,59	4,90	31,26	187,00	119,70	84,80	13,10	32,90	94,00	1,10	20,00	23,00	24,00	0,17	0,15	0,02	0,61	1,85	
3	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	273,50	67,90	142,40	18,50	111,30	0,96	59,00	41,00	66,00	0,65	0,07	0,08	0,68	2,17	0,11
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	467	11,39	13,37	60,85	408,00	394,30	171,90	168,30	53,60	209,30	2,38	79,00	65,00	90,00	0,83	0,22	0,10	1,32	4,03	2,94
	II завтрак																				
418	Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	-	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	-	-	-	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	10,80	216,00	12,60	7,20	12,60	2,52	0,00	0,00	0,00	0,18	0,02	0,02	0,18	0,36	3,60
	Обед																				
37	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,01	52,44	171,60	131,79	18,21	11,28	23,89	0,64		25,20	4,32	1,65	0,02	0,02	0,13	0,26	5,10
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	82,74	385,06	19,68	21,60	53,32	0,87		972,00	161,80	1,13	0,09	0,05	0,95	1,55	6,60
319	Птица. тушенная в соусе с овощами	230	12,32	3,02	20,88	160,00	260,90	728,80	41,80	49,10	157,50	1,79	14,00	4504,00	822,00	0,41	0,14	0,12	5,25	2,57	9,24
394	Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	2,30	104,80	28,64	5,40	13,86	3,62		1,80	0,54	0,18	0,00	0,01	0,13	0,22	0,36
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64	3,16	0,40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21	1,98	0,36
	Итого за обед	740	20,87	9,73	92,93	544,54	851,74	1477,15	128,03	114,68	330,77	8,89	14,00	5504,80	988,66	4,31	0,36	0,24	7,31	9,74	22,06
251	Запеканка из творога	100	17,54	12,05	17,15	247,00	64,70	124,60	147,30	22,20	210,30	0,69	74,00	40,00	85,00	0,43	0,05	0,26	0,52	4,12	0,24
380	Соус яблочный	30	0,03	0,027	5,11	20,79	1,80	19,01	2,63	0,61	1,44	0,16		1,53	0,33	0,02	0,00	0,00	0,02	0,03	0,27
403	Яблоки печеные с повидлом	100	0,40	0,38	36,55	151,00	21,40	250,40	15,60	8,30	10,30	2,09		18,00	4,00	0,20	0,02	0,02	0,22	0,34	3,60
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	45,10	131,70	113,20	12,60	81,00	0,12	18,00	9,00	20,00		0,04	0,14	0,09	0,72	1,17
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	430	22,14	15,08	79,85	544,59	255,00	574,71	285,73	53,11	334,64	3,84	92,00	69,73	109,33	0,93	0,14	0,43	0,99	6,53	5,52
	Всего за день	1817,00	55,30	38,18	251,81	1573,13	1511,84	2439,76	594,66	228,59	887,31	17,63	185,00	5639,53	1187,99	6,25	0,74	0,79	9,80	20,66	34,12

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг						Витамины								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	Кар, мкг	PЭ, мг	ТЭ, мг	B1,, мг	B2, мг	P P, мг	HЭ, мг	C, мг
	2 неделя																				
	ПЯТНИЦА																				
	Завтрак																				
182	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	210	6,21	5,28	27,15	203,00	116,10	187,80	12,20	98,10	147,70	3,32	20,00	20,00	24,00	0,45	0,15	0,08	1,79	3,61	0,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	114,90	42,90	9,30	9,90	29,10	0,62	40,00	30,00	45,00	0,49	0,05	0,03	0,49	0,95	
412	Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	1,10	19,20	12,80	2,20	4,00	0,32		1,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	0,01	2,83
	Итого за завтрак	437	8,78	12,85	51,97	380,00	232,10	249,90	34,30	110,20	180,80	4,26	60,00	51,00	69,00	0,95	0,20	0,11	2,31	4,57	2,83
	II завтрак																				
386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20		30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Итого за II завтрак	100	0,40	0,40	9,80	44,00	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,03	0,40	10,00
	Обед																				
57	Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	420,00	189,00	24,00	9,00	23,00	0,42		552,00	92,00	1,86	0,02	0,03	0,24	0,36	4,50
63	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	98,06	305,32	35,50	21,00	42,58	0,95		1089,40	213,60	1,92	0,04	0,03	0,47	0,78	8,23
322	Котлеты рубленные из птицы	80	15,07	3,38	12,60	141,00	272,70	204,20	11,30	22,70	113,80	1,34	11,00	9,00	13,00	0,38	0,07	0,06	6,45	0,82	
372	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	47,20	11,83	8,19	1,58	6,82	0,06	10,14	4,50	12,00	0,07	0,01	0,01	0,05	0,14	0,01
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	5,54	648,45	36,98	27,75	86,60	1,01	25,50	39,30	32,40	0,18	0,14	0,11	1,36	2,50	18,16
390	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9,54	100,62	13,03	3,24	3,96	0,85		8,10	1,80	0,33	0,01	0,01	0,09	0,14	1,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80				0,52	0,06	0,02	0,64	3,16	0,40
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17		1,80		0,42	0,05	0,02	0,21	1,98	0,36
	Итого за обед	770	26,00	17,13	100,44	663,92	1187,24	1586,12	148,70	112,57	358,96	6,60	46,64	1704,10	364,80	5,68	0,39	0,29	9,51	9,88	33,21
	Полдник																				
432	Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	330,00	511,20	228,10	101,40	39,10	141,60	1,68	21,00	8,00	24,00	3,88	0,18	0,16	1,50	3,55	0,47
227	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	53,60	56,00	22,00	4,80	76,8	1,00	100,00	24,00	104,00	0,24	0,03	0,18	0,08	1,44	
	Печенье	30	1,80	3,60	15,90	102,00		88,96	5,12	6,18	18,20	0,37	16,80				0,01				0,03
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	55,30	194,70	137,00	19,20	112,10	0,43	22,00	11,00	24,00	0,00	0,05	0,17	0,15	0,88	1,43
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	122,00	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78		1,20		0,28	0,03	0,01	0,14	1,32	0,24
	Итого за полдник	400	20,92	19,74	93,83	636,80	742,10	616,76	272,52	78,68	303,50	4,26	159,80	44,20	152,00	4,40	0,24	0,36	1,72	6,31	2,17
	Всего за день	1707,00	56,10	50,12	256,04	1724,72	2187,44	2730,78	471,52	310,45	854,26	17,32	266,44	1829,30	590,80	11,23	0,86	0,78	13,57	21,16	48,21