

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И. Дёминой»

МБОУ г. Керчи РК

Школа-гимназия №1

имени Героя Советского

Союза Е.И. Дёминой»

ОГРН 1149102179588

ИНН 2307003003

КПП 2307003003

ОКР 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

ОК 2307003003

Неделя:1 ДЕНЬ:3 (среда) 12.11.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая рисовая	210	2,17	3,89	27,45	154,00	199
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	447	4,74	11,46	52,27	331,0	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	-	18,18	76,00	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	46
Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80	87
Биточки рубленые из птицы паровые	60	10,78	2,38	5,42	86,25	323
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	372
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	36	2.84	0,36	17.39	84.96	
Хлеб ржаной	35	2.31	0.42	11.69	60.90	
Итого за обед	751	24.76	17.53	96.31	644.11	
Полдник уплотненный						
Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157,00	229
Яблоки, запеченные с творогом	53	3.42	1.99	13.39	83.47	408
Соус яблочный	30	0,03	0.027	5,11	20,79	380
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Хлеб ржаной	26	1.72	0.31	8.68	45.24	
Итого за полдник	374	12.75	15.81	38.88	346.50	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1752	43.15	44.80	205.64	1397.61	