

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Керчи РК

«Школа-гимназия №1 имени Героя
Советского Союза Е.И. Дёминой»



Неделя:2 ДЕНЬ:4 (четверг) 20.11.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная жидкая пшениная	210	4,59	4,90	31,26	187,00	199
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	440	7,10	12,47	55,87	363,0	
II завтрак						
Сок фруктовый	180	0,90	-	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
Обед						
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,01	52,44	37
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	88
Птица. тушенная в соусе с овощами	230	12,32	3,02	20,88	160,00	319
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	42	3,32	0,42	20,29	99,12	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед	742	21,03	9,75	93,90	549,26	
Полдник уплотненный						
Запеканка из творога с морковью	94	10,96	9,67	22,35	220,0	252
Соус яблочный	30	0,03	0,027	5,11	20,79	380
Яблоки печеные с повидлом	100/20	0,40	0,38	36,55	151,00	403
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
Итого за полдник	448	15,82	12,78	86,39	524,55	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1810	44,85	35,0	254,34	1512,81	