



Директор МБОУ г. Керчи РК
С.И. Сивачкин
Сотрудник
«Школа-лицей №1 имени Героя
Союза Е.И. Деминой»

Л.И. Тютюнник

02.04.2026

Неделя: 2 ДЕНЬ: 4 (четверг)						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша молочная жидкая пшеничная	210	4,59	4,90	31,26	187,00	199
Бутерброд с сыром	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	447	7,16	12,47	56,08	364,00	
II ЗАВТРАК						
Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
ОБЕД						
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,01	52,44	57
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	86
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	12,32	3,02	20,88	160,00	277
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	372
Хлеб пшеничный	56	4,42	0,56	27,05	132,16	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	756	22,13	9,89	100,66	582,30	
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ						
Запеканка из творога	112	19,64	13,50	19,21	276,64	251
Соус яблочный	30	0,03	0,03	5,11	20,79	380
Яблоки печеные с повидлом	120	0,48	0,46	43,86	181,20	403
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	34	2,24	0,41	11,36	59,16	
Итого за полдник	476	25,25	16,80	93,89	628,79	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1859	55,44	39,16	268,81	1651,09	