



МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №1 имени Героя Советского
 Союза Е.И. Деминной»

Л.И.Тютюнник

17.04.2026

Неделя: 2 ДЕНЬ: 5 (пятница)						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	260	7,69	6,54	33,61	251,33	182
Бутерброд с маслом	60	3,68	11,33	21,93	204,00	3
Чай с сахаром	180/10/7	0,06	0,02	9,99	40,00	411
Итого за завтрак	517	11,42	17,88	65,53	495,33	
II ЗАВТРАК						
Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
ОБЕД						
Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	57
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,39	3,91	6,79	67,80	73
Котлеты рубленые из птицы	60	11,30	2,54	9,45	105,75	322
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	36	2,84	0,36	17,39	84,96	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	716	21,44	14,73	90,20	582,80	
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ						
Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	330,00	432
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	227
Печенье	30	2,25	4,80	20,71	135,00	
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	416
Хлеб ржаной	28	1,85	0,34	9,35	48,72	
Итого за полдник	408	21,90	21,04	101,32	683,72	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1821	55,66	53,64	275,23	1837,85	