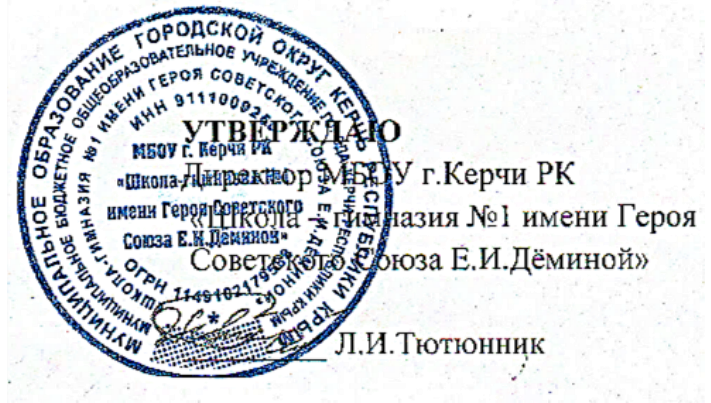




28.05.2026

Неделя: 2 ДЕНЬ: 4 (четверг)						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша молочная жидкая рисовая	210	2,17	3,89	27,45	154,00	199
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с сахаром	180/10/7	0,06	0,02	9,99	40,00	412
Итого за завтрак	447	4,68	11,46	52,06	330,00	
II ЗАВТРАК						
Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
ОБЕД						
Икра кабачковая	60	0,72	2,62	4,62	47,00	57
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	63
Птица. тушенная в соусе с овощами	230	12,32	3,02	20,88	160,00	319
Соус сметанный	40	0,56	2,00	2,35	29,64	372
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,20	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед	785	20,99	12,40	94,78	578,74	
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ						
Огурец свежий порционный	55	0,50	0,01	1,35	7,80	
Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157,00	229
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	414
Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	8,68	45,24	
Итого за полдник	346	12,59	16,19	25,90	301,04	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1758	39,15	40,05	190,93	1285,78	