



МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №1 имени Героя Советского Союза Е.И. Деминной»
 Директор
 Л.И. Тютюнник

09.06.2026

Неделя: 2 ДЕНЬ: 2 (вторник)

Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,20	100
Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,00	3
Чай с сахаром	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	412
Итого за завтрак	457	12,55	13,68	48,43	366,20	
II ЗАВТРАК						
Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,00	418
Итого за II завтрак	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,19	51,54	21
Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,20	86
Плов из птицы	160	16,96	5,89	27,19	229,33	321
Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46	401
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,40	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Итого за обед	680	25,42	12,08	96,52	598,53	
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ						
Оладьи с повидлом	110	7,66	6,86	46,67	279,23	432
Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	386
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	419
Хлеб пшеничный	23	1,82	0,23	11,11	54,28	
Хлеб ржаной	46	3,04	0,55	15,36	80,04	
Итого за полдник	459	18,39	12,92	92,01	559,55	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1776	57,26	38,68	255,14	1600,28	