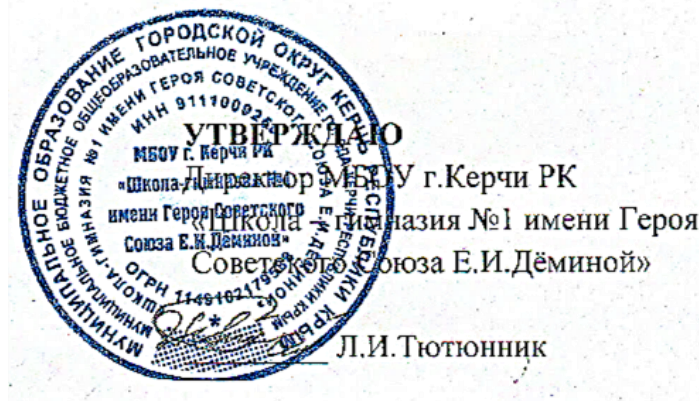




23.06.2026

| Неделя: 2 ДЕНЬ: 2 (вторник)          |                |                   |         |             |                                  |                |
|--------------------------------------|----------------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|----------------|
| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | №<br>рецептуры |
|                                      |                | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                |
| ЗАВТРАК                              |                |                   |         |             |                                  |                |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200            | 5,75              | 5,21    | 18,84       | 145,20                           | 100            |
| Бутерброд с сыром                    | 60             | 6,68              | 8,45    | 19,39       | 180,00                           | 3              |
| Чай с сахаром                        | 180/10/7       | 0,12              | 0,02    | 10,20       | 41,00                            | 412            |
| Итого за завтрак                     | 457            | 12,55             | 13,68   | 48,43       | 366,20                           |                |
| II ЗАВТРАК                           |                |                   |         |             |                                  |                |
| Сок фруктовый                        | 180            | 0,90              | 0,00    | 18,18       | 76,00                            | 418            |
| Итого за II завтрак                  | 180            | 0,90              | 0,00    | 18,18       | 76,00                            |                |
| ОБЕД                                 |                |                   |         |             |                                  |                |
| Салат из свежих огурцов              | 60             | 0,46              | 3,65    | 1,42        | 35,88                            | 13             |
| Суп картофельный с пшеном            | 200            | 1,74              | 2,27    | 11,43       | 73,20                            | 86             |
| Плов из птицы                        | 160            | 16,96             | 5,89    | 27,19       | 229,33                           | 321            |
| Кисель из повидла                    | 180            | 0,08              | 0,00    | 20,03       | 80,46                            | 401            |
| Хлеб пшеничный                       | 40             | 3,16              | 0,40    | 19,32       | 94,40                            |                |
| Хлеб ржаной                          | 50             | 3,30              | 0,60    | 16,70       | 87,00                            |                |
| Итого за обед                        | 690            | 25,70             | 12,81   | 96,09       | 600,27                           |                |
| ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ                  |                |                   |         |             |                                  |                |
| Оладьи с повидлом                    | 110            | 7,66              | 6,86    | 46,67       | 279,23                           | 432            |
| Плоды свежие (яблоко)                | 100            | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 44,00                            | 386            |
| Молоко кипяченое                     | 180            | 5,48              | 4,88    | 9,07        | 102,00                           | 419            |
| Хлеб пшеничный                       | 40             | 3,16              | 0,40    | 19,32       | 94,40                            |                |
| Хлеб ржаной                          | 31             | 2,05              | 0,37    | 10,35       | 53,94                            |                |
| Итого за полдник                     | 461            | 18,74             | 12,91   | 95,21       | 573,57                           |                |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                       | 1788           | 57,89             | 39,40   | 257,91      | 1616,04                          |                |