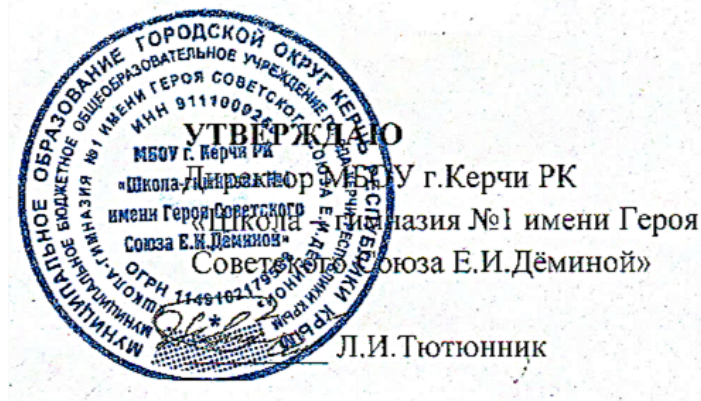




04.09.2026

Неделя: 2 ДЕНЬ: 5 (пятница)						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша молочная жидкая овсяная	210	4,91	6,00	28,41	187,00	199
Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1
Чай с сахаром	180/10/7	0,06	0,02	9,99	40,00	412
Итого за завтрак	447	7,42	13,57	53,02	363,00	
II ЗАВТРАК						
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	418
Итого за II завтрак	180	5,48	4,88	9,07	102,00	
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	34	0,26	2,07	0,80	20,33	13
Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,71	69,80	91
Котлеты рубленые из птицы	80	15,07	3,38	12,60	141,00	322
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	394
Хлеб пшеничный	36	2,84	0,36	17,39	84,96	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0
Итого за обед	710	25,29	13,68	95,95	607,24	
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ						
Макароны, отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218,00	220
Печенье сахарное	42	3,75	6,72	29,00	189,00	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	37,89	411
Хлеб ржаной	31	2,05	0,37	10,35	53,94	
Итого за полдник	403	15,14	17,12	71,53	498,83	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1740	53,34	49,25	229,57	1571,08	