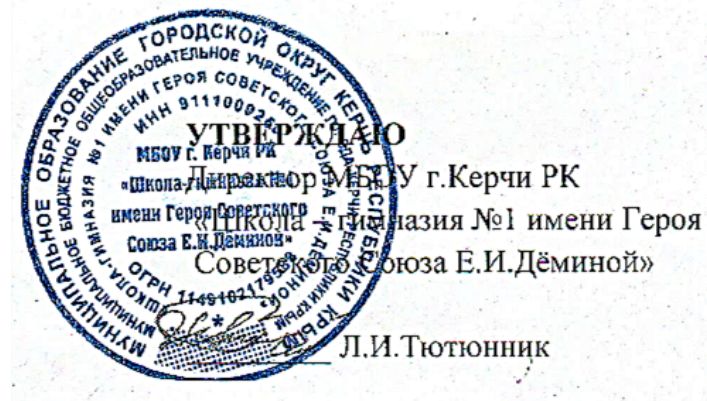




11.09.2026

Неделя: 2 ДЕНЬ: 5 (пятница)						
Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша молочная жидкая овсяная	205	4,79	5,86	27,73	182,55	199
Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156,00	2
Чай с сахаром	180/10/7	0,06	0,02	9,99	40,00	412
Итого за завтрак	457	7,34	9,81	65,28	378,55	
II ЗАВТРАК						
Плоды свежие (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	79,20	418
Итого за II завтрак	180	0,72	0,72	17,64	79,20	
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	34	0,26	2,07	0,80	20,33	13
Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,71	69,80	91
Котлеты рубленые из птицы	80	15,07	3,38	12,60	141,00	322
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	339
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	390
Хлеб пшеничный	36	2,84	0,36	17,39	84,96	0
Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,02	62,64	0
Итого за обед	716	25,43	13,87	94,46	603,82	
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ						
Макароны отварные с маслом	150	5,50	4,22	26,37	165,48	219
Огурец свежий порционный	40	0,36	0,01	0,98	5,67	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,46	37,89	411
Хлеб ржаной	21	1,39	0,25	7,01	36,54	
Итого за полдник	391	7,30	4,50	43,83	245,59	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1744	40,80	28,90	221,21	1307,16	